

Yavuz Akdin

Trainer · Praxisbegleiter im Jugendfußball

KEIN KINDERSPIEL

**WAS KINDER IM
JUGENDFUSSBALL
WIRKLICH BRAUCHEN**



JUGENDFUSSBALL

DER INHALT

VORWORT

WARUM DIESES BUCH ENTSTANDEN IST

EINFÜHRUNG

JUGENDFUSSBALL AUS KINDERSICHT

TEIL 1 – ELTERN

HALTUNG · ERWARTUNGEN · EMOTIONEN

TEIL 2 – TRAINER

VERANTWORTUNG · ENTWICKLUNG · ALLTAG

TEIL 3 – SPIELER

SELBSTVERTRAUEN · MUT · LERNEN

ABSCHLUSS

WAS AM ENDE WIRKLICH ZÄHLT

Liebe Leserinnen und Leser,



YAVUZ AKDIN

TRAINER · PRAXISBEGLEITER
IM JUGENDFUSSBALL



EBOOK.ASSISTWERK.DE
KONTAKT@ASSISTWERK.DE

IM PRESSUM:
ASSISTWERK.DE/IMPRESSUM

dieses Buch ist nicht entstanden, weil ich glaube, alle Antworten zu haben.
Es ist entstanden, weil ich seit Jahren beobachte, wie Jugendfußball sich verändert – oft schneller, als Kinder es verarbeiten können.

Ich bin Vater. Ich bin Trainer. Und ich stehe regelmäßig zwischen Erwartungen, Emotionen und dem eigentlichen Kern dieses Sports: der Entwicklung von Kindern. Zwischen Ehrgeiz und Überforderung. Zwischen Unterstützung und Druck.

Dieses Buch soll keine Regeln aufstellen und niemanden belehren.
Es soll übersetzen.
Die Sicht der Kinder. Ihre Bedürfnisse. Ihre Geschwindigkeit.
Und es soll helfen, wieder klarer zu erkennen, was im Jugendfußball wirklich zählt – und was nicht.

Wenn dieses Buch dazu beiträgt, dass ein Kind freier spielt, ein Erwachsener ruhiger begleitet oder ein Trainer bewusster entscheidet, dann hat es seinen Zweck erfüllt.

Mit sportlichen Grüßen

Ü B E R D I E S E S B U C H

Dieses Buch ist kein klassischer Ratgeber und kein Regelwerk. Es ist ein Praxis-Guide, der aus Beobachtung, Erfahrung und vielen Gesprächen entstanden ist – auf dem Platz, am Spielfeldrand und danach.

Jugendfußball wird oft aus der Perspektive der Erwachsenen gedacht. Aus Sicht von Ergebnissen, Tabellen, Förderungen oder Erwartungen. Dieses Buch dreht diese Perspektive bewusst um. Es schaut auf das Spiel durch die Augen der Kinder.

Kinder erleben Fußball anders.
Sie erleben ihn emotionaler, unmittelbarer und ehrlicher.
Sie denken nicht in Entwicklungskurven oder Leistungsklassen, sondern in Momenten: Gelingen, Scheitern, Freude, Frustration, Anerkennung.

In diesem Buch geht es nicht darum, Schuld zu verteilen. Weder an Eltern noch an Trainer. Es geht darum, Zusammenhänge sichtbar zu machen: Wie Verhalten wirkt. Wie Worte ankommen. Und wie kleine Entscheidungen große Auswirkungen haben können.

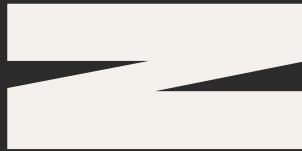
Der Guide richtet sich an Eltern, Trainer und Spieler, die verstehen wollen, was Kinder im Fußball wirklich brauchen, um sich gesund, selbstbewusst und mit Freude zu entwickeln.

Nicht jedes Kapitel muss linear gelesen werden. Dieses Buch ist bewusst so aufgebaut, dass einzelne Abschnitte auch für sich stehen können. Als Impuls, als Reflexion oder als kurze Standortbestimmung.

Wenn dieses Buch dabei hilft, Druck zu reduzieren, Beziehungen zu stärken und den Blick wieder auf das Wesentliche zu lenken, dann erfüllt es genau den Zweck, für den es geschrieben wurde.

DIE ROLLE DER ELTERN

ZWISCHEN UNTERSTÜTZUNG, ERWARTUNG UND EINFLUSS



Eltern sind im Jugendfußball immer Teil des Spiels. Auch dann, wenn sie glauben, nur zuzuschauen. Ihre Haltung, ihre Worte und ihre Reaktionen wirken – oft stärker, als ihnen bewusst ist.



Dieser Teil des Buches richtet sich nicht gegen Eltern. Er lädt zur Reflexion ein. Denn Unterstützung kann stärken, aber auch Druck erzeugen. Motivation kann beflügeln, aber ebenso verunsichern.



Hier geht es darum, zu verstehen, wie Kinder Fußball erleben, welche Rolle Eltern dabei spielen und wie Begleitung gelingen kann, ohne Entwicklung zu blockieren.



Nicht perfekt.
Aber bewusst.
Nicht lauter.
Sondern klarer.



ELTERN 1.1

WARUM ELTERN IMMER TEIL DES SPIELS SIND



ELTERN 1.1

WARUM ELTERN IMMER TEIL DES SPIELS SIND

Eltern stehen im Jugendfußball selten auf dem Platz – und sind trotzdem immer Teil des Spiels.

Durch ihre Haltung, ihre Worte und oft auch durch ihr Schweigen.

Kinder nehmen sehr genau wahr, wie Erwachsene reagieren. Ein Blick nach dem Spiel, ein Satz im Auto, eine Geste am Spielfeldrand kann mehr bewirken als jede Trainingseinheit.

Dabei geht es nicht um Schuld und nicht um richtig oder falsch. Es geht um Wirkung. Denn Unterstützung kann stärken, aber auch ungewollt Druck erzeugen.

Dieser Abschnitt soll helfen, die eigene Rolle bewusster zu sehen. Nicht, um perfekt zu sein – sondern um dem Kind den Raum zu lassen, den es für seine Entwicklung braucht.

HIER ENDET DIE LESEPROBE

Diese Seiten geben dir einen ersten Einblick in Haltung, Ton und Tiefe dieses Buches.

„Kein Kinderspiel“ ist bewusst kein Ratgeber mit schnellen Lösungen oder einfachen Antworten.

Es geht um Wahrnehmung.
Um Wirkung.
Und um die Verantwortung,
die Erwachsene im Jugendfußball tragen –
oft ohne es zu merken.

Im vollständigen E-Book findest du zusätzlich:

- weitere Eltern-Themen
- den gesamten Trainer-Teil
(Verantwortung, Führung, Entwicklung, Alltag)
- den Spieler-Blick
(Selbstvertrauen, Motivation, Lernen)
- viele typische Situationen aus dem Jugendfußball,
ruhig eingeordnet und verständlich beschrieben

Viele Trainer nutzen dieses Buch auch,
um Eltern einen gemeinsamen Blick auf den Jugendfußball zu
ermöglichen.

Die Vollversion des E-Books findest du hier:

<https://www.checkout-ds24.com/product/665539>

(PDF · sofortiger Download)

Danke fürs Lesen.

*Vielleicht ist dieses Buch genau zur richtigen Zeit
in deine Hände geraten.*